

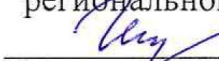
Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косогорова Людмила Алексеевна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 01.12.2022 11:12:04  
Уникальный программный ключ:  
4a47ce4135cc0671229e80c031ce72a914b0b6b4



**Частное образовательное учреждение высшего образования  
«ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ, БИЗНЕСА И ТЕХНОЛОГИЙ»**

*Кафедра «Менеджмента»*


**УТВЕРЖДАЮ:**

Проректор по учебной работе и  
региональному развитию  
 Шульман М.Г.  
«26» августа 2020 г

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Укрупненная группа направлений и специальностей	38.00.00 Экономика и управление
Направление	38.03.04 Государственное и муниципальное управление
Профиль	Государственная и муниципальная служба
Форма обучения	Очная(4.г.), очно-заочная(4.г.6 мес.) и заочная(4.г.6 мес.)

№ пп	На учебный год	ОДОБРЕНО на заседании кафедры		УТВЕРЖДАЮ заведующий кафедрой	
		Протокол	Дата	Подпись	Дата
1	2020- 2021	№ 1	«25» августа 2020 г.		«15» 08 2020г.
2	20 - 20	№	« » 20 г.		« » 20 г.
3	20 - 20	№	« » 20 г.		« » 20 г.
4	20 - 20	№	« » 20 г.		« » 20 г.

**Калуга  
2020 год**

## 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФГОС ВО

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 38.03.04 Государственное и муниципальное управление (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 декабря 2014 г. №1567, дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в состав базовой части блока 1 - дисциплины (модули). Данная дисциплина является обязательной для изучения.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель курса** - формирование у студентов представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к безопасности и защищенности человека, целей представления об основах военной службы и медицинских знаний. Реализация этих целей гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека, готовит его к действиям в экстремальных ситуациях, а также позволяет целенаправленно подготовиться к выполнению военного долга и к успешному освоению программы начальной военной подготовки и основам медицинских знаний.

### **Задачи курса:**

- приобретение студентами теоретических знаний и практических навыков, необходимых для создания комфортного (нормативного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека;
- идентификация негативных воздействий среды обитания естественного и антропогенного происхождения;
- разработка и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий проектирования и эксплуатации техники, технологических процессов и объектов экономики в соответствии с требованиями по безопасности и экологичности;
- обеспечение устойчивости функционирования объектов и технических систем в штатных и чрезвычайных ситуациях;
- прогнозирование развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций; принятия решения по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применение современных средств поражения, а также мер по ликвидации их последствий.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В ходе изучения дисциплины студент должен:

### **знать:**

- теоретические основы безопасности в системе человек - машина - среда обитания;
- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности;
- биологические последствия воздействия травмирующих, вредных и поражающих факторов;
- средства и методы защиты человека от воздействия травмирующих, вредных и поражающих факторов;
- средства и методы повышения безопасности, экологичности и устойчивости технических средств и технологических процессов;
- методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций и моделирования их последствий;

- правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности;

**уметь:**

- идентифицировать травмирующие, вредные и поражающие факторы;
- проводить контроль параметров и уровней негативных факторов на соответствие нормативным требованиям;
- разрабатывать мероприятия по защите человека и по повышению безопасности и экологичности производственной деятельности;
- эффективно применять средства защиты от негативных факторов;
- планировать и осуществлять мероприятия по повышению устойчивости производственных систем и объектов;
- планировать мероприятия по защите персонала и населения в чрезвычайных ситуациях и организовывать спасательные и другие неотложные работы при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**владеть:**

- навыками системного подхода к организации безаварийной работы;
- навыками применения различных методов защиты персонала от опасных и вредных факторов производственной среды и в быту.

В результате изучения дисциплины у студента формируется следующие **компетенции:**

способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9).

#### 4. ТЕМАТИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

№	Наименование раздела	№ п.п.	Тема	Формируемые компетенции
1	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	1	Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	ОК-9
		2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	ОК-9
		3	Общая характеристика ЧС природного характера	ОК-9
		4	Геологические ЧС	ОК-9
		5	Метеорологические ЧС	ОК-9
		6	Гидрологические и морские опасности	ОК-9
		7	Природные пожары	ОК-9
		8	Биологические ЧС	ОК-9
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий	9	Общая характеристика ЧС техногенного характера	ОК-9
		10	Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений	ОК-9
		11	ЧС на транспорте	ОК-9
		12	Аварии с выбросом (угрозой)	ОК-9

			выброса) аварийно химически опасных веществ	
		13	Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	ОК-9
		14	Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ	ОК-9
		15	Гидродинамические аварии	ОК-9
		16	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	ОК-9
3	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий	17	Общая характеристика ЧС социального характера	ОК-9
		18	ЧС военного характера	ОК-9
		19	ЧС экономического характера	ОК-9
		20	Опасности и ЧС криминального характера	ОК-9
		21	ЧС политического характера	ОК-9
		22	Опасности и ЧС семейно-бытового характера	ОК-9
4	Проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации	23	Национальные интересы России	ОК-9
		24	Угрозы национальной безопасности РФ	ОК-9
		25	Международная безопасность РФ	ОК-9
		26	Обеспечение национальной безопасности РФ	ОК-9

## 5. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРНО-ЛОГИЧЕСКОЙ СХЕМЕ

Программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в рамках «Государственной целевой программы обучения населения, подготовки специалистов к действиям в чрезвычайных ситуациях».

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом

Для изучения дисциплины, необходимы знания и умения из дисциплин, изучаемых ранее по учебному плану. Согласно учебному плану дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» изучается в первом семестре первого курса при очной форме обучения, во пятом семестре при очно-заочной и заочной форме обучения.

В основу содержания программы положена идея полицентризма опасных и вредных факторов среды обитания человека, а также идея предметной интеграции. Это способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте и предмете, а также рациональному овладению учебного времени в целях овладения умениями и навыками выживания.

Дисциплина ориентирована на повышение гуманистической составляющей при подготовке специалистов и базируется на знаниях, полученных при изучении социально-экономических, естественнонаучных и общепрофессиональных дисциплин.

В дисциплине рассматриваются: современное состояние и негативные факторы среды обитания; принципы обеспечения безопасности взаимодействия человека со средой обитания, воздействие на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов, принципы их идентификации; средства и методы повышения безопасности; прогнозирование чрезвычайных ситуаций и разработка моделей их последствий; разработка мероприятий по защите населения и объектов в чрезвычайных ситуациях и ликвидация последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий; правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности; контроль и управление условиями жизнедеятельности.

Компетенции, знания и умения, приобретаемые студентами после изучения дисциплины будут использоваться ими в ходе осуществления профессиональной деятельности.

## 6. ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ И ИХ ТРУДОЕМКОСТЬ

### Очная форма обучения(4.г.)

Вид учебной работы	Всего часов (Зачетных единиц)	семестр
		1
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Общая трудоемкость дисциплины	108 (3)	108 (3)
Лекции	19	19
Практические занятия (ПЗ)	38	38
Самостоятельная работа (СРС)	33	33
Вид итогового контроля	зачет с оценкой(18)	зачет с оценкой(18)

### Очно-заочная форма обучения(4.г.6 мес.)

Вид учебной работы	Всего часов (Зачетных единиц)	семестр
		4
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Общая трудоемкость дисциплины	108 (3)	108 (3)
Лекции	12	12
Практические занятия (ПЗ)	12	12
Самостоятельная работа (СРС)	80	80
Вид итогового контроля	зачет с оценкой(4)	зачет с оценкой(4)

### Заочная форма обучения(4.г.6 мес.)

Вид учебной работы	Всего часов (Зачетных единиц)	семестр
		3
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Общая трудоемкость дисциплины	108 (3)	108 (3)
Лекции	4	4
Практические занятия (ПЗ)	8	8
Самостоятельная работа (СРС)	92	92
Вид итогового контроля	зачет с оценкой(4)	зачет с оценкой(4)

## 7. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 7.1. Содержание разделов дисциплины

#### Раздел 1. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий

Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Общая характеристика ЧС природного характера. Геологические ЧС. Метеорологические ЧС. Гидрологические и морские опасности. Природные пожары. Биологические ЧС.

### **Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий**

Общая характеристика ЧС техногенного характера. Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений. ЧС на транспорте. Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ. Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ. Гидродинамические аварии. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.

### **Раздел 3. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий**

Общая характеристика ЧС социального характера. ЧС военного характера. ЧС экономического характера. Опасности и ЧС криминального характера. ЧС политического характера. Опасности и ЧС семейно-бытового характера.

### **Раздел 4. Проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации**

Национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности РФ. Международная безопасность РФ. Обеспечение национальной безопасности РФ.

#### **7.2. Распределение разделов дисциплины по видам занятий Очная форма обучения(4.г.)**

№ п/п	Темы дисциплины	трудоем- кость	лекции	ПЗ	СРС
1.	Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	4	0,5	1,5	2
2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	4	0,5	1,5	2
3.	Общая характеристика ЧС природного характера	4	0,5	1,5	2
4.	Геологические ЧС	4	0,5	1,5	2
5.	Метеорологические ЧС	4	0,5	1,5	2
6.	Гидрологические и морские опасности	4	0,5	1,5	2
7.	Природные пожары	4	0,5	1,5	2
8.	Биологические ЧС	4	0,5	1,5	2
9.	Общая характеристика ЧС техногенного характера	4	0,5	1,5	2
10.	Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений	4	0,5	1,5	2
11.	ЧС на транспорте	4	0,5	1,5	2
12.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ	4	0,5	1,5	2

13.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	4	0,5	1,5	2
14.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ	4	0,5	1,5	2
15.	Гидродинамические аварии	4	0,5	1,5	2
16.	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	4	0,5	1,5	2
17.	Общая характеристика ЧС социального характера	4	0,5	1,5	2
18.	ЧС военного характера	4	0,5	1,5	2
19.	ЧС экономического характера	4	0,5	1,5	2
20. 4	Опасности и ЧС криминального характера	4	0,5	1,5	2
21.	ЧС политического характера	4	0,5	1,5	2
22.	Опасности и ЧС семейно-бытового характера	4	0,5	1,5	2
23.	Национальные интересы России	4	0,5	1,5	2
24.	Угрозы национальной безопасности РФ	4	0,5	1,5	2
25.	Международная безопасность РФ	4	0,5	1,5	2
26.	Обеспечение национальной безопасности РФ	8	6,5	0,5	1
<b>Итого:</b>		<b>108</b>	<b>19</b>	<b>38</b>	<b>51</b>

**Очно-заочная форма обучения(4.г.6 мес.)**

№ п/п	Темы дисциплины	трудоем- кость	лекции	ПЗ	СРС
1.	Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	3,8	0,4	0,4	3
2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	3,8	0,4	0,4	3
3.	Общая характеристика ЧС природного характера	3,8	0,4	0,4	3
4.	Геологические ЧС	3,8	0,4	0,4	3
5.	Метеорологические ЧС	3,8	0,4	0,4	3
6.	Гидрологические и морские опасности	3,8	0,4	0,4	3
7.	Природные пожары	3,8	0,4	0,4	3
8.	Биологические ЧС	3,8	0,4	0,4	3
9.	Общая характеристика ЧС техногенного характера	3,8	0,4	0,4	3
10.	Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений	3,8	0,4	0,4	3
11.	ЧС на транспорте	3,8	0,4	0,4	3
12.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ	3,8	0,4	0,4	3
13.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	3,8	0,4	0,4	3
14.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ	3,8	0,4	0,4	3
15.	Гидродинамические аварии	3,8	0,4	0,4	3

16.	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	3,8	0,4	0,4	3
17.	Общая характеристика ЧС социального характера	3,8	0,4	0,4	3
18.	ЧС военного характера	3,8	0,4	0,4	3
19.	ЧС экономического характера	3,8	0,4	0,4	3
20. 4	Опасности и ЧС криминального характера	3,8	0,4	0,4	3
21.	ЧС политического характера	3,8	0,4	0,4	3
22.	Опасности и ЧС семейно-бытового характера	3,8	0,4	0,4	3
23.	Национальные интересы России	3,8	0,4	0,4	3
24.	Угрозы национальной безопасности РФ	3,8	0,4	0,4	3
25.	Международная безопасность РФ	3,8	0,4	0,4	3
26.	Обеспечение национальной безопасности РФ	13	2	2	9
<b>Итого:</b>		<b>108</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>84</b>

**Заочная форма обучения(4.г.6 мес.)**

№ п/п	Темы дисциплины	трудоем- кость	лекции	ПЗ	СРС
1.	Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	3,9	0,1	0,3	3,5
2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	3,9	0,1	0,3	3,5
3.	Общая характеристика ЧС природного характера	3,9	0,1	0,3	3,5
4.	Геологические ЧС	3,9	0,1	0,3	3,5
5.	Метеорологические ЧС	3,9	0,1	0,3	3,5
6.	Гидрологические и морские опасности	3,9	0,1	0,3	3,5
7.	Природные пожары	3,9	0,1	0,3	3,5
8.	Биологические ЧС	3,9	0,1	0,3	3,5
9.	Общая характеристика ЧС техногенного характера	3,9	0,1	0,3	3,5
10.	Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений	3,9	0,1	0,3	3,5
11.	ЧС на транспорте	3,9	0,1	0,3	3,5
12.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ	3,9	0,1	0,3	3,5
13.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	3,9	0,1	0,3	3,5
14.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ	3,9	0,1	0,3	3,5
15.	Гидродинамические аварии	3,9	0,1	0,3	3,5
16.	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	3,9	0,1	0,3	3,5
17.	Общая характеристика ЧС социального характера	3,9	0,1	0,3	3,5
18.	ЧС военного характера	3,9	0,1	0,3	3,5



19.	ЧС экономического характера	3,9	0,1	0,3	3,5
20. 4	Опасности и ЧС криминального характера	3,9	0,1	0,3	3,5
21.	ЧС политического характера	3,9	0,1	0,3	3,5
22.	Опасности и ЧС семейно-бытового характера	3,9	0,1	0,3	3,5
23.	Национальные интересы России	3,9	0,1	0,3	3,5
24.	Угрозы национальной безопасности РФ	3,9	0,1	0,3	3,5
25.	Международная безопасность РФ	3,9	0,1	0,3	3,5
26.	Обеспечение национальной безопасности РФ	10,5	1,5	0,5	8,5
	<b>Итого:</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>96</b>

## 8. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ

Учебным планом не предусмотрены.

## 9. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ.

Рекомендуемые темы для проведения практических занятий:

1. Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)
2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)
3. Геологические ЧС
4. Метеорологические ЧС
5. Гидрологические и морские опасности
6. Природные пожары
7. Биологические ЧС
8. Общая характеристика ЧС техногенного характера
9. Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений
10. ЧС на транспорте
11. Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно-химически опасных веществ
12. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ
13. Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ
14. Гидродинамические аварии
15. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения
16. ЧС военного характера
17. ЧС экономического характера
18. Опасности и ЧС криминального характера
19. ЧС политического характера
20. Опасности и ЧС семейно-бытового характера
21. Национальные интересы России
22. Угрозы национальной безопасности РФ
23. Международная безопасность РФ
24. Обеспечение национальной безопасности РФ

## 10. СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ

Учебным планом не предусмотрены.

## 11. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ДЛЯ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ.

### 11.1. Общий перечень самостоятельной работы

Рекомендуется следующие виды самостоятельной работы:

- изучение теоретического материала с использованием курса лекций и рекомендованной литературы;
- подготовка к зачету в соответствии с перечнем контрольных вопросов для аттестации;
- дидактическое тестирование.

**Очная форма обучения(4.г.)**

№ п.п.	Разделы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Формы контроля	Объем час.
1.	Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
3.	Общая характеристика ЧС природного характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
4.	Геологические ЧС	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
5.	Метеорологические ЧС	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
6.	Гидрологические и морские опасности	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
7.	Природные пожары	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
8.	Биологические ЧС	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
9.	Общая характеристика ЧС техногенного характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
10.	Пожары, взрывы	Написание рефератов, заучивание	Устный опрос,	2

	(угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений	терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	проверка тестов, проверка рефератов	
11.	ЧС на транспорте	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
12.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
13.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
14.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
15.	Гидродинамические аварии	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
16.	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
17.	Общая характеристика ЧС социального характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
18.	ЧС военного характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
19.	ЧС экономического характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
20.	Опасности и ЧС криминального характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
21.	ЧС политического характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
22.	Опасности и ЧС семейно-бытового характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для	Устный опрос, проверка тестов, проверка	2

		самостоятельной работы	рефератов	
23.	Национальные интересы России	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
24.	Угрозы национальной безопасности РФ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
25.	Международная безопасность РФ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	2
26.	Обеспечение национальной безопасности РФ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	1
	Итого:			51

**Очно-заочная форма обучения(4.г.6 мес.)**

№ п.п.	Разделы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Формы контроля	Объем час.
27.	Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
28.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
29.	Общая характеристика ЧС природного характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
30.	Геологические ЧС	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
31.	Метеорологические ЧС	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
32.	Гидрологические и морские опасности	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
33.	Природные пожары	Написание рефератов, заучивание	Устный опрос,	3

		терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	проверка тестов, проверка рефератов	
34.	Биологические ЧС	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
35.	Общая характеристика ЧС техногенного характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
36.	Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
37.	ЧС на транспорте	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
38.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
39.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
40.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
41.	Гидродинамические аварии	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
42.	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
43.	Общая характеристика ЧС социального характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
44.	ЧС военного характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
45.	ЧС экономического характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами,	Устный опрос, проверка тестов,	3

		выполнение заданий для самостоятельной работы	проверка рефератов	
46.	Опасности и ЧС криминального характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
47.	ЧС политического характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
48.	Опасности и ЧС семейно-бытового характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
49.	Национальные интересы России	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
50.	Угрозы национальной безопасности РФ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
51.	Международная безопасность РФ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3
52.	Обеспечение национальной безопасности РФ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	9
	Итого:			84

#### **Заочная форма обучения(4.г.6 мес.)**

№ п.п.	Разделы дисциплины	Содержание самостоятельной работы	Формы контроля	Объем час.
53.	Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
54.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
55.	Общая характеристика ЧС природного характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5

56.	Геологические ЧС	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
57.	Метеорологические ЧС	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
58.	Гидрологические и морские опасности	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
59.	Природные пожары	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
60.	Биологические ЧС	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
61.	Общая характеристика ЧС техногенного характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
62.	Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
63.	ЧС на транспорте	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
64.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
65.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
66.	Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
67.	Гидродинамические аварии	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
68.	Аварии на	Написание рефератов, заучивание	Устный опрос,	3,5

	коммунальных системах жизнеобеспечения	терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	проверка тестов, проверка рефератов	
69.	Общая характеристика ЧС социального характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
70.	ЧС военного характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
71.	ЧС экономического характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
72.	Опасности и ЧС криминального характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
73.	ЧС политического характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
74.	Опасности и ЧС семейно-бытового характера	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
75.	Национальные интересы России	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
76.	Угрозы национальной безопасности РФ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
77.	Международная безопасность РФ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	3,5
78.	Обеспечение национальной безопасности РФ	Написание рефератов, заучивание терминологии, работа над тестами, выполнение заданий для самостоятельной работы	Устный опрос, проверка тестов, проверка рефератов	8,5
	Итого:			96

## 11.2. Курсовой проект

Учебным планом не предусмотрен.



### 11.3. Контрольная работа

Учебным планом не предусмотрены.

#### 11.4. Вопросы и задания для зачета с оценкой для очной, очно-заочной и заочной формы обучения

1. Понятие, цели и задачи БЖД.
2. Правовые и организационные акты БЖД в ЧС.
3. Государственная политика в области БЖД.
4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).
5. Роль и место ГО по защите населения в ЧС.
6. Общая характеристика и классификация ЧС природного характера.
7. Геологические опасности, действия населения в ЧС.
8. Метеорологические опасности, действия населения в ЧС.
9. Гидрологические и морские опасности, действия населения в ЧС.
10. Природные пожары, действия населения в ЧС.
11. Биологические опасности, действия населения в ЧС.
12. Общая характеристика и классификация ЧС техногенного характера.
13. Пожары, взрывы (угроза взрывов), действия населения в ЧС.
14. Внезапное обрушение зданий и сооружений, действия населения в ЧС.
15. Аварии с выбросом химически опасных веществ, действия населения в ЧС.
16. Аварии с выбросом радиоактивных веществ, действия населения в ЧС.
17. Аварии с выбросом биологически опасных веществ, действия населения в ЧС.
18. Гидродинамические аварии, действия населения в ЧС.
19. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения, действия населения в ЧС.
20. Источники опасности в домашних условиях, действия населения в ЧС.
21. Общая характеристика и классификация ЧС социального характера.
22. Опасности военного характера, действия населения в ЧС.
23. Современные средства поражения их характеристика и способы защиты от них.
24. Средства индивидуальной защиты их характеристика и способы применения.
25. Первая медицинская помощь в ЧС.
26. Опасности экономического характера их характеристика и способы защиты от них.
27. Опасности криминального характера их характеристика и способы защиты от них.
28. Опасности политического характера их характеристика и способы защиты от них.
29. Опасности семейно-бытового характера их характеристика и способы защиты от них.
30. Национальные интересы России.
31. Угрозы национальной безопасности РФ.
32. Международная безопасность РФ.
33. Обеспечение национальной безопасности РФ.

## 11.5. Демонстрационный вариант теста для очной, очно-заочной и заочной формы обучения

### 1. Задание

Соответствие между опасным событием и видом ЧС

лавина	природная
обрушение здания	техногенная
вредные привычки	социальная
загрязнение Мирового океана	экологическая
	метеорологическая

### 2. Задание

Последовательность уровней управления РСЧС

1: Федеральный

2: Региональный

3: Территориальный

4: Местный

5: Объектовый

### 3. Задание

Соответствие между стихийным бедствием и видом ЧС

Пандемия	Биологическое
Половодье	Гидрологическое
Смерч	Метеорологическое
Землетрясение	Геологическое

### 4. Задание

Отметьте правильный ответ

Количество баллов по шкале Рихтера "Рябь на лужах, водоемах. Вблизи эпицентра небольшие повреждения":

4 - 4,5

5 - 5,5

6 - 6,5

7 - 7,5

3 - 3,5

### 5. Задание

Дополните

Ветер, скорость которого составляет, 21,60 - 25,1 м/сек или 62-100 км/час называется ...

Правильные варианты ответа: буря;

### 6. Задание

Дополните

Наводнение, происходящее на побережьях морей и океанов, как следствие подводных землетрясений называется ...

Правильные варианты ответа: цунами;

### 7. Задание

Отметьте правильный ответ

Пожар, охвативший 25% площади:

массовый

сплошной

отдельный

частичный

### 8. Задание

Отметьте правильный ответ

Широкое распространение инфекционной болезни, уровень которой гораздо выше обычного:

- Эпидемия
- Пандемия
- Эпизоотия
- Эпифитотия

### 9. Задание

Отметьте правильный ответ

Техногенная катастрофа - это:

- внезапное освобождение различных видов энергии
- крупная авария с человеческими жертвами и материальным ущербом
- стихийное бедствие, которое привело к изменениям в сфере обитания
- повреждение оборудования, транспортного средства, сооружения
- событие с гибелью людей

### 10. Задание

Отметьте правильный ответ

В Российской Федерации ежегодно погибают на пожарах (тысяч человек):

- 14 - 19
- более 20
- 20 - 30
- более 30
- 11 - 13

### 11. Задание

Отметьте правильный ответ

Вид транспорта в России где по статистке наибольшая смертность в результате транспортных ЧС:

- Автомобильный
- Авиационный
- Водный
- Железнодорожный

### 12. Задание

Отметьте правильный ответ

Количество известных в настоящее время химических соединений, являющихся АХОВ:

- 6 000 000
- 6 000
- 600
- 600 000

### 13. Задание

Отметьте правильный ответ

Нормальный радиационный фон:

- 10 - 16 мкР/ч
- 2 - 5 мкР/ч
- 6 - 9 мкР/ч
- 17 - 19 мкР/ч

### 14. Задание

Отметьте правильный ответ

Комплекс изоляционно-ограничительных, противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на локализацию очага биологического заражения и ликвидации в нем инфекционных заболеваний называется:

- Обсервация

- Карантин
- Изоляция
- Локализация

#### **15. Задание**

Отметьте правильный ответ

Гидродинамический объект:

- ливневая канализация
- шлюз
- корабль
- пруд

#### **16. Задание**

Отметьте правильный ответ

Аварии на канализационных системах способствуют:

- массовому выбросу загрязняющих веществ
- ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки
- обезвоживанию
- химическому заражению

#### **17. Задание**

Отметьте правильный ответ

Факторы возникновения социальной опасности:

- безработица
- криминал
- технологическое отставание
- эпидемия

#### **18. Задание**

Отметьте правильный ответ

Внешние угрозы возникновения ЧС военного характера:

- осуществление государствами, организациями и движениями программ по созданию оружия массового поражения
- вмешательство по внутренним делам Российской Федерации со стороны иностранных государств или организаций, поддерживаемых иностранными государствами
- создание, оснащение, подготовка и функционирование незаконных вооруженных формирований
- трансграничная преступность, включающая контрабандную и иную противозаконную деятельность в масштабах, угрожающих военно-политической безопасности Российской Федерации или стабильности на территории союзников РФ
- деятельность международных террористических организаций

#### **19. Задание**

Отметьте правильный ответ

Субъектом безопасности в России является:

- Президент Российской Федерации
- Совет обороны
- Общероссийский народный фронт
- Партия "Единая Россия"
- Общественная палата Российской Федерации

#### **20. Задание**

Отметьте правильный ответ

Пик квартирных краж приходится на период:

- 12-14 ч
- 16-17 ч

- 9-11 ч
- 17-18 ч

### **21. Задание**

Отметьте правильный ответ

Причина, приводящая к возникновению политического конфликта:

- социальная неоднородность общества
- поведение власти
- криминализация общества
- экономический конфликт

### **22. Задание**

Отметьте правильный ответ

Количество тяжких насильственных преступлений совершаемых в семье от общего количества насильственных преступлений (%):

- 30-40
- 10-20
- 40-50
- 50-60

### **23. Задание**

Дополните

Интересы ... состоят в упрочении демократии, в создании правового, социального государства, в достижении и поддержании общественного согласия, в духовном обновлении России.

Правильные варианты ответа: общества;

### **24. Задание**

Отметьте правильный ответ

Угроза национальной безопасности РФ в экологической сфере:

- истощения природных ресурсов
- активизация деятельности трансграничной организованной преступности
- активизация деятельности на территории РФ иностранных специальных служб и используемых ими организаций
- стремление ряда стран к доминированию в мировом информационном пространстве

### **25. Задание**

Дополните

На смену прежнему идеологическому противоборству СССР (России) и США пришло ... соперничество новых центров силы, противостояние этносов, религий и цивилизаций.

Правильные варианты ответа: геополитическое;

### **26. Задание**

Дополните

Важнейшей задачей РФ является осуществление ... в интересах предотвращения агрессии любого масштаба, в том числе с применением ядерного оружия, против России и ее союзников.

Правильные варианты ответа: сдерживания

## **12. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

### **12.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы**

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в совокупности с другими дисциплинами базовой части профессионального цикла ФГОС ВО направлено на формирование у студентов следующих **компетенции**

ОК-9 - способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

В результате освоения содержания дисциплины «БЖД» студент должен:

**знать:**

- теоретические основы безопасности в системе человек - машина - среда обитания;
- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности;
- биологические последствия воздействия травмирующих, вредных и поражающих факторов;
- средства и методы защиты человека от воздействия травмирующих, вредных и поражающих факторов;
- средства и методы повышения безопасности, экологичности и устойчивости технических средств и технологических процессов;
- методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций и моделирования их последствий;
- правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности;

**уметь:**

- идентифицировать травмирующие, вредные и поражающие факторы;
- проводить контроль параметров и уровней негативных факторов на соответствие нормативным требованиям;
- разрабатывать мероприятия по защите человека и по повышению безопасности и экологичности производственной деятельности;
- эффективно применять средства защиты от негативных факторов;
- планировать и осуществлять мероприятия по повышению устойчивости производственных систем и объектов;
- планировать мероприятия по защите персонала и населения в чрезвычайных ситуациях и организовывать спасательные и другие неотложные работы при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**владеть:**

- навыками системного подхода к организации безаварийной работы;
- навыками применения различных методов защиты персонала от опасных и вредных факторов производственной среды и в быту

**Тематическая структура дисциплины**

<b>N</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>N п.п.</b>	<b>Тема</b>	<b>Планируемые результаты обучения (ПРО)</b>
1	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	1	Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	ОК-9
		2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	
		3	Общая характеристика ЧС природного характера	
		4	Геологические ЧС	

		5	Метеорологические ЧС	
		6	Гидрологические и морские опасности	
		7	Природные пожары	
		8	Биологические ЧС	
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий	9	Общая характеристика ЧС техногенного характера	ОК-9
		10	Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений	
		11	ЧС на транспорте	
		12	Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ	
		13	Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	
		14	Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ	
		15	Гидродинамические аварии	
		16	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	
3	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий	17	Общая характеристика ЧС социального характера	ОК-9
		18	ЧС военного характера	
		19	ЧС экономического характера	
		20	Опасности и ЧС криминального характера	
		21	ЧС политического характера	
		22	Опасности и ЧС семейно-бытового характера	
4	Проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации	23	Национальные интересы России	ОК-9
		24	Угрозы национальной безопасности РФ	
		25	Международная безопасность РФ	
		26	Обеспечение национальной безопасности РФ	

### Этапы формирования компетенций дисциплины «БЖД»

ОК-9 – способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.					
Знать (З.1)		Уметь (У.1)		Владеть (В.1)	
Описание	Формы, методы, технологии	Описание	Формы, методы, технологии	Описание	Формы, методы, технологии
<ul style="list-style-type: none"> <li>- теоретические основы безопасности в системе человек - машина - среда обитания;</li> <li>- основы физиологии человека и рациональные условия деятельности;</li> <li>- биологические последствия воздействия травмирующих, вредных и поражающих факторов;</li> <li>- средства и методы защиты человека от воздействия травмирующих, вредных и поражающих факторов;</li> <li>- средства и методы повышения безопасности, экологичности и устойчивости технических средств и технологических процессов;</li> <li>- методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций и моделирования их последствий;</li> <li>- правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности;</li> </ul>	<p>Темы лекций: 1-26</p> <p>Вопросы к зачету с оценкой: 1-33</p> <p>Темы практических занятий 1-24</p> <p>Тестовые задания вариант 1-26</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- идентифицировать травмирующие, вредные и поражающие факторы;</li> <li>- проводить контроль параметров и уровней негативных факторов на соответствие нормативным требованиям;</li> <li>- разрабатывать мероприятия по защите человека и по повышению безопасности и экологичности производственной деятельности;</li> <li>- эффективно применять средства защиты от негативных факторов;</li> <li>- планировать и осуществлять мероприятия по повышению устойчивости производственных систем и объектов;</li> <li>- планировать мероприятия по защите персонала и населения в чрезвычайных ситуациях и организовывать спасательные и другие неотложные работы при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.</li> </ul>	<p>Темы лекций: 1-26</p> <p>Вопросы к зачету с оценкой: 1-33</p> <p>Темы практических занятий 1-24</p> <p>Тестовые задания вариант 1-26</p>	<p>навыками системного подхода к организации безаварийной работы;</p> <p>- навыками применения различных методов защиты персонала от опасных и вредных факторов производственной среды и в быту.</p>	<p>Темы лекций: 1-26</p> <p>Вопросы к зачету с оценкой: 1-33</p> <p>Темы практических занятий 1-24</p> <p>Тестовые задания вариант 1-26</p>



**12.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания; для каждого результата обучения по дисциплине (модулю) показатели и критерии оценивания сформированности компетенций на различных этапах их формирования, шкалы и процедуры оценивания.**

**12.2.1. Вопросы и задания для зачета с оценкой и практических занятий для очной, очно-заочной и заочной формы обучения.**

При оценке знаний на зачете с оценкой учитывается:

1. Уровень сформированности компетенций.
2. Уровень усвоения теоретических положений дисциплины, правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
3. Уровень знания фактического материала в объеме программы.
4. Логика, структура и грамотность изложения вопроса.
5. Умение связать теорию с практикой.
6. Умение делать обобщения, выводы.

№ пп	Оценка	Шкала
1	Отлично	Студент должен: - продемонстрировать глубокое и прочное усвоение знаний программного материала; - исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно изложить теоретический материал; - правильно формулировать определения; - продемонстрировать умения самостоятельной работы с литературой; - уметь сделать выводы по излагаемому материалу.
2	Хорошо	Студент должен: - продемонстрировать достаточно полное знание программного материала; - продемонстрировать знание основных теоретических понятий; достаточно последовательно, грамотно и логически стройно излагать материал; - продемонстрировать умение ориентироваться в литературе; - уметь сделать достаточно обоснованные выводы по излагаемому материалу.
3	Удовлетворительно	Студент должен: - продемонстрировать общее знание изучаемого материала; - показать общее владение понятийным аппаратом дисциплины; - уметь строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - знать основную рекомендуемую программой учебную литературу.
4	Неудовлетворительно	Студент демонстрирует: - незнание значительной части программного материала; - не владение понятийным аппаратом дисциплины; - существенные ошибки при изложении учебного

		материала; - неумение строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; - неумение делать выводы по излагаемому материалу.
5	Зачтено	Выставляется при соответствии параметрам экзаменационной шкалы на уровнях «отлично», «хорошо», «удовлетворительно».
6	Незачтено	Выставляется при соответствии параметрам экзаменационной шкалы на уровне «неудовлетворительно».

### 12.2.2. Тестирования

№ пп	Оценка	Шкала
1	Отлично	Количество верных ответов в интервале: 71-100%
2	Хорошо	Количество верных ответов в интервале: 56-70%
3	Удовлетворительно	Количество верных ответов в интервале: 41-55%
4	Неудовлетворительно	Количество верных ответов в интервале: 0-40%
5	Зачтено	Количество верных ответов в интервале: 41-100%
6	Незачтено	Количество верных ответов в интервале: 0-40%

### 12.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

#### 12.3.1. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ.

Учебным планом предусмотрено проведение практических занятий по дисциплине для очной, очно-заочной и заочной формы обучения..

1. Общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)
  2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)
  3. Геологические ЧС
  4. Метеорологические ЧС
  5. Гидрологические и морские опасности
  6. Природные пожары
  7. Биологические ЧС
  8. Общая характеристика ЧС техногенного характера
  9. Пожары, взрывы (угроза взрывов), внезапное обрушение зданий и сооружений
  10. ЧС на транспорте
  11. Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ
  12. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ
  13. Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ
  14. Гидродинамические аварии
  15. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения
  16. ЧС военного характера
  17. ЧС экономического характера
  18. Опасности и ЧС криминального характера
  19. ЧС политического характера
  20. Опасности и ЧС семейно-бытового характера
  21. Национальные интересы России

22. Угрозы национальной безопасности РФ
23. Международная безопасность РФ
24. Обеспечение национальной безопасности РФ

### **12.3.2. ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ С ОЦЕНКОЙ ДЛЯ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ.**

1. Понятие, цели и задачи БЖД.
2. Правовые и организационные акты БЖД в ЧС.
3. Государственная политика в области БЖД.
4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).
5. Роль и место ГО по защите населения в ЧС.
6. Общая характеристика и классификация ЧС природного характера.
7. Геологические опасности, действия населения в ЧС.
8. Метеорологические опасности, действия населения в ЧС.
9. Гидрологические и морские опасности, действия населения в ЧС.
10. Природные пожары, действия населения в ЧС.
11. Биологические опасности, действия населения в ЧС.
12. Общая характеристика и классификация ЧС техногенного характера.
13. Пожары, взрывы (угроза взрывов), действия населения в ЧС.
14. Внезапное обрушение зданий и сооружений, действия населения в ЧС.
15. Аварии с выбросом химически опасных веществ, действия населения в ЧС.
16. Аварии с выбросом радиоактивных веществ, действия населения в ЧС.
17. Аварии с выбросом биологически опасных веществ, действия населения в ЧС.
18. Гидродинамические аварии, действия населения в ЧС.
19. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения, действия населения в ЧС.
20. Источники опасности в домашних условиях, действия населения в ЧС.
21. Общая характеристика и классификация ЧС социального характера.
22. Опасности военного характера, действия населения в ЧС.
23. Современные средства поражения их характеристика и способы защиты от них.
24. Средства индивидуальной защиты их характеристика и способы применения.
25. Первая медицинская помощь в ЧС.
26. Опасности экономического характера их характеристика и способы защиты от них.
27. Опасности криминального характера их характеристика и способы защиты от них.
28. Опасности политического характера их характеристика и способы защиты от них.
29. Опасности семейно-бытового характера их характеристика и способы защиты от них.
30. Национальные интересы России.
31. Угрозы национальной безопасности РФ.
32. Международная безопасность РФ.
33. Обеспечение национальной безопасности РФ.

### **12.3.3. ПРИМЕРЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ.**

#### **1. Задание**

Соответствие между опасным событием и видом ЧС

лавина  
обрушение здания  
вредные привычки  
загрязнение Мирового океана

природная  
техногенная  
социальная  
экологическая  
метеорологическая

## 2. Задание

Последовательность уровней управления РСЧС

- 1: Федеральный
- 2: Региональный
- 3: Территориальный
- 4: Местный
- 5: Объектовый

## 3. Задание

Соответствие между стихийным бедствием и видом ЧС

Пандемия	Биологическое
Половодье	Гидрологическое
Смерч	Метеорологическое
Землетрясение	Геологическое

## 4. Задание

Отметьте правильный ответ

Количество баллов по шкале Рихтера "Рябь на лужах, водоемах. Вблизи эпицентра небольшие повреждения":

- 4 - 4,5
- 5 - 5,5
- 6 - 6,5
- 7 - 7,5
- 3 - 3,5

## 5. Задание

Дополните

Ветер, скорость которого составляет, 21,60 - 25,1 м/сек или 62-100 км/час называется ...

Правильные варианты ответа: буря;

## 6. Задание

Дополните

Наводнение, происходящее на побережьях морей и океанов, как следствие подводных землетрясений называется ...

Правильные варианты ответа: цунами;

## 7. Задание

Отметьте правильный ответ

Пожар, охвативший 25% площади:

- массовый
- сплошной
- отдельный
- частичный

## 8. Задание

Отметьте правильный ответ

Широкое распространение инфекционной болезни, уровень которой гораздо выше обычного:

- Эпидемия
- Пандемия
- Эпизоотия
- Эпифитотия

### 9. Задание

Отметьте правильный ответ

Техногенная катастрофа - это:

- внезапное освобождение различных видов энергии
- крупная авария с человеческими жертвами и материальным ущербом
- стихийное бедствие, которое привело к изменениям в сфере обитания
- повреждение оборудования, транспортного средства, сооружения
- событие с гибелью людей

### 10. Задание

Отметьте правильный ответ

В Российской Федерации ежегодно погибают на пожарах (тысяч человек):

- 14 - 19
- более 20
- 20 - 30
- более 30
- 11 - 13

### 11. Задание

Отметьте правильный ответ

Вид транспорта в России где по статистке наибольшая смертность в результате транспортных ЧС:

- Автомобильный
- Авиационный
- Водный
- Железнодорожный

### 12. Задание

Отметьте правильный ответ

Количество известных в настоящее время химических соединений, являющихся АХОВ:

- 6 000 000
- 6 000
- 600
- 600 000

### 13. Задание

Отметьте правильный ответ

Нормальный радиационный фон:

- 10 - 16 мкР/ч
- 2 - 5 мкР/ч
- 6 - 9 мкР/ч
- 17 - 19 мкР/ч

### 14. Задание

Отметьте правильный ответ

Комплекс изоляционно-ограничительных, противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на локализацию очага биологического заражения и ликвидации в нем инфекционных заболеваний называется:

- Обсервация
- Карантин
- Изоляция
- Локализация

### 15. Задание

Отметьте правильный ответ

Гидродинамический объект:

- ливневая канализация

- шлюз
- корабль
- пруд

#### **16. Задание**

Отметьте правильный ответ

Аварии на канализационных системах способствуют:

- массовому выбросу загрязняющих веществ
- ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки
- обезвоживанию
- химическому заражению

#### **17. Задание**

Отметьте правильный ответ

Факторы возникновения социальной опасности:

- безработица
- криминал
- технологическое отставание
- эпидемия

#### **18. Задание**

Отметьте правильный ответ

Внешние угрозы возникновения ЧС военного характера:

- осуществление государствами, организациями и движениями программ по созданию оружия массового поражения
- вмешательство по внутренним делам Российской Федерации со стороны иностранных государств или организаций, поддерживаемых иностранными государствами
- создание, оснащение, подготовка и функционирование незаконных вооруженных формирований
- трансграничная преступность, включающая контрабандную и иную противозаконную деятельность в масштабах, угрожающих военно-политической безопасности Российской Федерации или стабильности на территории союзников РФ
- деятельность международных террористических организаций

#### **19. Задание**

Отметьте правильный ответ

Субъектом безопасности в России является:

- Президент Российской Федерации
- Совет обороны
- Общероссийский народный фронт
- Партия "Единая Россия"
- Общественная палата Российской Федерации

#### **20. Задание**

Отметьте правильный ответ

Пик квартирных краж приходится на период:

- 12-14 ч
- 16-17 ч
- 9-11 ч
- 17-18 ч

#### **21. Задание**

Отметьте правильный ответ

Причина, приводящая к возникновению политического конфликта:

- социальная неоднородность общества
- поведение власти
- криминализация общества
- экономический конфликт

## 22. Задание

Отметьте правильный ответ

Количество тяжких насильственных преступлений совершаемых в семье от общего количества насильственных преступлений (%):

- 30-40
- 10-20
- 40-50
- 50-60

## 23. Задание

Дополните

Интересы ... состоят в упрочении демократии, в создании правового, социального государства, в достижении и поддержании общественного согласия, в духовном обновлении России.

Правильные варианты ответа: общества;

## 24. Задание

Отметьте правильный ответ

Угроза национальной безопасности РФ в экологической сфере:

- истощения природных ресурсов
- активизация деятельности трансграничной организованной преступности
- активизация деятельности на территории РФ иностранных специальных служб и используемых ими организаций
- стремление ряда стран к доминированию в мировом информационном пространстве

## 25. Задание

Дополните

На смену прежнему идеологическому противоборству СССР (России) и США пришло ... соперничество новых центров силы, противостояние этносов, религий и цивилизаций.

Правильные варианты ответа: геополитическое;

## 26. Задание

Дополните

Важнейшей задачей РФ является осуществление ... в интересах предотвращения агрессии любого масштаба, в том числе с применением ядерного оружия, против России и ее союзников.

Правильные варианты ответа: сдерживания

### 12.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

**Качество знаний** характеризуется способностью обучающегося точно, структурированно и уместно воспроизводить информацию, полученную в процессе освоения дисциплины, в том виде, в котором она была изложена в учебном издании или преподавателем.

**Умения**, как правило, формируются на практических (семинарских) занятиях, а также при выполнении лабораторных работ. Задания, направленные на оценку умений, в значительной степени требуют от студента проявления стереотипности мышления, т.е. способности выполнить работу по образцам, с которыми он работал в процессе обучения. Преподаватель же оценивает своевременность и правильность выполнения задания.

**Навыки** - это умения, развитые и закрепленные осознанным самостоятельным трудом. Навыки формируются при самостоятельном выполнении студентом практико-ориентированных заданий, моделирующих решение им производственных и социокультурных задач в соответствующей области профессиональной деятельности, как правило, при выполнении домашних заданий, курсовых проектов (работ), научно-исследовательских работ, прохождении практик, при работе индивидуально или в составе группы на тренажерах, симуляторах, лабораторном оборудовании и т.д. При этом студент поставлен в условия, когда он вынужден самостоятельно (творчески) искать пути и средства для разрешения поставленных задач, самостоятельно планировать свою работу и анализировать ее результаты, принимать определенные решения в рамках своих полномочий, самостоятельно выбирать аргументацию и нести ответственность за проделанную работу, т.е. проявить владение навыками. Взаимодействие с преподавателем осуществляется периодически по завершению определенных этапов работы и проходит в виде консультаций. При оценке владения навыками преподавателем оценивается не только правильность решения выполненного задания, но и способность (готовность) студента решать подобные практико-ориентированные задания самостоятельно (в перспективе за стенами вуза) и, главным образом, способность студента обосновывать и аргументировать свои решения и предложения.

В таблице приведены процедуры оценивания знаний, умений и навыков, характеризующих этапы формирования компетенций.

Виды учебных занятий и контрольных мероприятий	Оцениваемые результаты обучения	Процедуры оценивания
Посещение студентом аудиторных занятий	ЗНАНИЕ теоретического материала по пройденным темам (модулям)	Проверка конспектов лекций, устный опрос на занятиях
Выполнение практических заданий	УМЕНИЯ и НАВЫКИ, соответствующие теме работы	Проверка отчёта, защита выполненной работы
Промежуточная аттестация	ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ и НАВЫКИ, соответствующие изученной дисциплине	Зачет с оценкой
Тестирование	ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ и НАВЫКИ, соответствующие изученной дисциплине	Проверка тестов

**Устный опрос** - это процедура, организованная как специальная беседа преподавателя с группой студентов (фронтальный опрос) или с отдельными студентами (индивидуальный опрос) с целью оценки результативности посещения студентами аудиторных занятий путем выяснения сформированности у них основных понятий и усвоения нового учебного материала, который был только что разобран на занятии.

**Зачет с оценкой** - процедура оценивания результатов обучения по дисциплинам, результатов прохождения практик, результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и т.д., основанная на суммировании баллов, полученных студентом по итогам выполнения им всех видов учебной работы и контрольных мероприятий. Полученная балльная оценка переводится в недифференцированную или дифференцированную оценку.

**Тесты** являются простейшей формой контроля, направленная на проверку владения терминологическим аппаратом, современными информационными технологиями и



конкретными знаниями в области фундаментальных и прикладных дисциплин. Тест состоит из небольшого количества элементарных задач; может предоставлять возможность выбора из перечня ответов; занимает часть учебного занятия (10–30 минут); правильные решения разбираются на том же или следующем занятии; частота тестирования определяется преподавателем.

Вид, место и количество реализуемых по дисциплине процедур оценивания определено в рабочей программе дисциплины и годовых рабочих учебных планах.

Описание показателей, критериев и шкал оценивания по всем видам учебных работ и контрольных мероприятий приведено в разделе 3 фонда оценочных средств по дисциплине.

Разработка оценочных средств и реализация процедур оценивания регламентируются локальными нормативными актами:

- Положение о формировании фонда оценочных средств (принято Ученым советом 30.08.2017 г., Протокол № 1, утверждено ректором Л.А. Косогоровой 30.08.2017 г.)
- Положение о рабочей программе дисциплины (РПД) (принято Ученым советом 30.08.2017 г., Протокол № 1, утверждено ректором Л.А. Косогоровой 30.08.2017 г.)
- Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов (принято Ученым советом 30.08.2017 г., Протокол № 1, утверждено ректором Л.А. Косогоровой 30.08.2017 г.)
- Положение о контактной работе преподавателя с обучающимися (принято Ученым советом 30.08.2017 г., Протокол № 1 утверждено ректором Л.А. Косогоровой 30.08.2017 г.)
- Положение о порядке проведения итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры (принято Ученым советом 30.08.2017 г., Протокол № 1, утверждено ректором Л.А. Косогоровой 30.08.2017 г.)
- Инструкция по проведению тестирования (доступны в учебных кабинетах с компьютерной техникой и на сайте вуза).

## **13. РЕКОМЕНДУЕМОЕ ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

### **13.1. Нормативное сопровождение**

Основой нормативного сопровождения дисциплины являются: ФГОС ВО по направлению 38.03.04 Государственное и муниципальное управление, основная образовательная программа по направлению 38.03.04 Государственное и муниципальное управление, учебный план, рабочая программы дисциплины, курс лекций, методические указания по освоению дисциплины, методические указания для аудиторных занятий.

### **13.2. ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов/ Л.А. Муравей [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 431 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/7017>.— ЭБС «IPRbooks»
2. Еременко В.Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Еременко В.Д., Остапенко В.С.— Электрон. текстовые данные.— М.:

Российский государственный университет правосудия, 2016.— 368 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/49600>.— ЭБС «IPRbooks»

3. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Научная книга, 2012.— 159 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/6263>.— ЭБС «IPRbooks»

### 13.3. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Цуркин А.П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Цуркин А.П., Сычёв Ю.Н.— Электрон. текстовые данные.— М.: Евразийский открытый институт, 2011.— 320 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/10621>.— ЭБС «IPRbooks»

2. Айзман Р.И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: словарь-справочник/ Айзман Р.И., Петров С.В., Корощенко А.Д.— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010.— 352 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5585>.— ЭБС «IPRbooks»

### 13.4. РЕСУРСЫ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

Электронно-библиотечная система: «IPRbooks»

#### Ресурсы открытого доступа:

1. Web атлас по БЖД.  
<http://www.sci.aha.ru>
2. Министерство здравоохранения РФ: официальный сайт.  
<http://www.rosminzdrav.ru>
3. Научно-практический и учебно-методический журнал БЖД.  
<http://www.novtex.ru>
4. Нормативная документация по охране труда.  
<http://www.tehdoc.ru>
5. Официальный сайт Министерства транспорта РФ.  
<http://www.mintrans.ru>
6. Официальный сайт МЧС.

## 14. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

**Лекция** – форма обучения студентов, при которой преподаватель последовательно излагает основной материал темы учебной дисциплины. Лекция – это важный источник информации по каждой учебной дисциплине. Она ориентирует студента в основных проблемах изучаемого курса, направляет самостоятельную работу над ним. Для лекций по каждому предмету должна быть отдельная тетрадь для лекций. Прежде всего, запишите имя, отчество и фамилию лектора, оставьте место для списка рекомендованной литературы, пособий, справочников.

Будьте внимательны, когда лектор объявляет тему лекции, объясняет Вам место, которое занимает новый предмет в Вашей подготовке и чему новому Вы сможете научиться. Опытный студент знает, что, как правило, на первой лекции преподаватель обосновывает свои требования, раскрывает особенности чтения курса и способы сдачи зачета или экзамена.

Отступите поля, которые понадобятся для различных пометок, замечаний и вопросов.

Запись содержания лекций очень индивидуальна, именно поэтому трудно пользоваться чужими конспектами.

Не стесняйтесь задавать вопросы преподавателю! Чем больше у Вас будет информации, тем свободнее и увереннее Вы будете себя чувствовать!

#### **Базовые рекомендации:**

- не старайтесь дословно конспектировать лекции, выделяйте основные положения, старайтесь понять логику лектора;

- точно записывайте определения, законы, понятия, формулы, теоремы и т.д.;

- передавайте излагаемый материал лектором своими словами;

- наиболее важные положения лекции выделяйте подчеркиванием;

- создайте свою систему сокращения слов;

- привыкайте просматривать, перечитывать перед новой лекцией предыдущую информацию;

- дополняйте материал лекции информацией;

- задавайте вопросы лектору;

- обязательно вовремя пополняйте возникшие пробелы.

#### **Правила тактичного поведения и эффективного слушания на лекциях:**

- Слушать (и слышать) другого человека - это настоящее искусство, которое очень пригодится в будущей профессиональной деятельности психолога.

- Если преподаватель «скучный», но Вы чувствуете, что он действительно владеет материалом, то скука - это уже Ваша личная проблема (стоит вообще спросить себя, а настоящий ли Вы студент, если Вам не интересна лекция специалиста?).

Существует очень полезный прием, позволяющий студенту-психологу оставаться в творческом напряжении даже на лекциях заведомо «неинтересных» преподавателей. Представьте, что перед Вами клиент, который что-то знает, но ему трудно это сказать (а в консультативной практике с такими ситуациями постоянно приходится сталкиваться). Очень многое здесь зависит от того, поможет ли слушающий говорящему лучше изложить свои мысли (или сообщить свои знания). Но как может помочь «скучному» преподавателю студент, да еще в большой аудитории, когда даже вопросы задавать неприлично?

Прием прост – постарайтесь всем своим видом показать, что Вам «все-таки интересно» и Вы «все-таки верите», что преподаватель вот-вот скажет что-то очень важное. И если в аудитории найдутся хотя бы несколько таких студентов, внимательно и уважительно слушающих преподавателя, то может произойти «маленькое чудо», когда преподаватель «вдруг» заговорит с увлечением, начнет рассуждать смело и с озорством (иногда преподаватели сами ищут в аудитории внимательные и заинтересованные лица и начинают читать свои лекции, частенько поглядывая на таких студентов, как бы «вдохновляясь» их доброжелательным вниманием). Если это кажется невероятным (типа того, что «чудес не бывает»), просто вспомните себя в подобных ситуациях, когда с приятным собеседником-слушателем Вы вдруг обнаруживаете, что говорите намного увереннее и даже интереснее для самого себя. Но «маленького чуда» может и не произойти, и тогда главное - не обижаться на преподавателя (как не обижается на своего «так и не разговорившегося» клиента опытный психолог-консультант). Считайте, что Вам не удалось «заинтересовать» преподавателя своим вниманием (он просто не поверил в то, что Вам действительно интересно).

- Чтобы быть более «естественным» и чтобы преподаватель все-таки поверил в вашу заинтересованность его лекцией, можно использовать еще один прием. Постарайтесь молча к чему-то «придаться» в его высказываниях. И когда вы найдете слабое звено в рассуждениях преподавателя (а при желании это несложно сделать даже на лекциях признанных психологических авторитетов), попробуйте «про себя» поспорить с

преподавателем или хотя бы послушайте, не станет ли сам преподаватель «опровергать себя» (иногда опытные преподаватели сначала подбрасывают провокационные идеи, а затем как бы сами с собой спорят). В любом случае, несогласие с преподавателем - это прекрасная основа для диалога (в данном случае - для «внутреннего диалога»), который уже после лекции, на семинаре может превратиться в диалог реальный. Естественно, не следует извращать данный прием и всем своим видом показывать преподавателю, что Вы его «презираете», что он «ничтожество» и т. п. Критика (особенно критика преподавателя) должна быть конструктивной и доброжелательной. Будущему психологу вообще противопоказано «демонстративное презрение» к кому бы то ни было (с соответствующими «вытаращенными глазами» и «фыркающим ротиком») - это скорее, признак «пациента», чем специалиста-человековеда...

- Если Вы в чем-то не согласны (или не понимаете) с преподавателем, то совсем не обязательно тут же перебивать его и, тем более, высказывать свои представления, даже если они и кажутся Вам верными. Перебивание преподавателя на полуслове - это верный признак невоспитанности. А вопросы следует задавать либо после занятий (для этого их надо кратко записать, чтобы не забыть), либо выбрав момент, когда преподаватель сделал хотя бы небольшую паузу, и обязательно извинившись. Неужели не приятно самому почувствовать себя воспитанным человеком, да еще на глазах у целой аудитории?

#### **Правила конспектирования на лекциях:**

- Не следует пытаться записывать подряд все то, о чем говорит преподаватель. Даже если студент владеет стенографией, записывать все высказывания просто не имеет смысла: важно уловить главную мысль и основные факты.

- Желательно оставлять на страницах поля для своих заметок (и делать эти заметки либо во время самой лекции, либо при подготовке к семинарам и экзаменам).

- Естественно, желательно использовать при конспектировании сокращения, которые каждый может «разработать» для себя самостоятельно (лишь бы самому легко было потом разобраться с этими сокращениями).

- Стараться поменьше использовать на лекциях диктофоны, поскольку потом трудно будет «декодировать» неразборчивый голос преподавателя, все равно потом придется переписывать лекцию (а с голоса очень трудно готовиться к ответственным экзаменам), наконец, диктофоны часто отвлекают преподавателя тем, что студент ничего не делает на лекции (за него, якобы «работает» техника) и обычно просто сидит, глядя на преподавателя немигающими глазами (взглядом немного скучающего «удава»), а преподаватель чувствует себя неуютно и вместо того, чтобы свободно размышлять над проблемой, читает лекцию намного хуже, чем он мог бы это сделать (и это не только наши личные впечатления: очень многие преподаватели рассказывают о подобных случаях). Особенно все это забавно (и печально, одновременно) в аудиториях будущих психологов, которые все-таки должны учиться чувствовать ситуацию и как-то положительно влиять на общую психологическую атмосферу занятия...

Для проведения практических занятий предлагается следующая тематика, в соответствии с 7 разделом рабочей программы дисциплины:

**Практическое занятие** – это одна из форм учебной работы, которая ориентирована на закрепление изученного теоретического материала, его более глубокое усвоение и формирование умения применять теоретические знания в практических, прикладных целях.

Особое внимание на семинарских занятиях уделяется выработке учебных или профессиональных навыков. Такие навыки формируются в процессе выполнения конкретных заданий – упражнений, задач и т.п. – под руководством и контролем преподавателя.

Готовясь к семинарскому занятию, тема которого всегда заранее известна, студент должен освежить в памяти теоретические сведения, полученные на лекциях и в процессе

самостоятельной работы, подобрать необходимую учебную и справочную литературу. Только это обеспечит высокую эффективность учебных занятий.

Отличительной особенностью семинарских занятий является активное участие самих студентов в объяснении вынесенных на рассмотрение проблем, вопросов; преподаватель, давая студентам возможность свободно высказаться по обсуждаемому вопросу, только помогает им правильно построить обсуждение. Такая учебная цель занятия требует, чтобы учащиеся были хорошо подготовлены к нему. В противном случае занятие не будет действенным и может превратиться в скучный обмен вопросами и ответами между преподавателем и студентами.

#### **При подготовке к практическому занятию:**

- проанализируйте тему занятия, подумайте о цели и основных проблемах, вынесенных на обсуждение;
- внимательно прочитайте материал, данный преподавателем по этой теме на лекции;
- изучите рекомендованную литературу, делая при этом конспекты прочитанного или выписки, которые понадобятся при обсуждении на занятии;
- постарайтесь сформулировать свое мнение по каждому вопросу и аргументировать его обосновать;
- запишите возникшие во время самостоятельной работы с учебниками и научной литературой вопросы, чтобы затем на практическом занятии получить на них ответы.

#### **В процессе работы на практическом занятии:**

- внимательно слушайте выступления других участников занятия, старайтесь соотнести, сопоставить их высказывания со своим мнением;
- активно участвуйте в обсуждении рассматриваемых вопросов, не бойтесь высказывать свое мнение, но старайтесь, чтобы оно было подкреплено убедительными доводами;
- если вы не согласны с чьим-то мнением, смело критикуйте его, но помните, что критика должна быть обоснованной и конструктивной, т.е. нести в себе какое-то конкретное предложение в качестве альтернативы;
- после семинарского занятия кратко сформулируйте окончательный правильный ответ на вопросы, которые были рассмотрены.

Практическое занятие помогает студентам глубоко овладеть предметом, способствует развитию у них умения самостоятельно работать с учебной литературой и первоисточниками, освоению ими методов научной работы и приобретению навыков научной аргументации, научного мышления. Преподавателю же работа студента на практическом занятии позволяет судить о том, насколько успешно и с каким желанием он осваивает материал курса.

## **15. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА**

### **15.1. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ**

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине необходимы следующие программное обеспечение и информационные справочные системы:

1. Информационно-правовая система Гарант <http://www.garant.ru/>
2. Справочная правовая система Консультант Плюс <http://www.consultant.ru/>

Программа учебной дисциплины может быть реализована с применением дистанционных образовательных технологий для передачи информации, организации различных форм интерактивной контактной работы обучающегося с преподавателем, в том числе вебинаров, проводимых на платформах Pruffme и Zoom. Эти платформы могут

быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников дистанционного обучения, проведения практических занятий, выступления с докладами и защитой выполненных работ, проведения тренингов, организации коллективной работы обучающихся.

Применение дистанционных образовательных технологий предусмотрено и для организации форм текущего и промежуточного контроля: база тестовых заданий и задания на контрольную работу по дисциплине располагаются в СДО «Прометей», доступ к которой имеют все студенты ЧОУ ВО «ИНУПБТ».

В СДО «Прометей» также расположен полный онлайн-курс данной учебной дисциплины, включающий лекции, видеолекции, банк тестовых заданий, методические рекомендации по изучению дисциплины, задания на контрольную работу.

На рабочих местах используется операционная система Microsoft Windows, пакет Microsoft Office, а также другое специализированное программное обеспечение. В вузе есть два современных конференц-зала, оборудованных системами Video Port, Skype для проведения видео-конференций, три компьютерных класса, оснащенных лицензионным программным обеспечением – MS office, MS Project, Консультант + агент, 1С 8.2, Visual Studio, Adobe Finereader, Project Expert. Большинство аудиторий оборудовано современной мультимедийной техникой.

## 15.2. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

Реализация образовательного процесса по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»** осуществляется в следующих аудиториях:

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда № 610 (ПК – 2 шт., Принтер – 1 шт., Офисный стол – 4 шт., Офисный стул – 1 шт., Кресло – 2 шт., Тумбочка – 4 шт., Шкаф – 6 шт., Стенд – 1 шт.)

Для проведения **практических и семинарских занятий** используется аудитория для семинарских и практических занятий № 308, оснащенная оборудованием:

Учебный стул - 28 шт.; Офисный стол - 1 шт.; Офисный стул - 1 шт.; Шкаф - 1 шт.; Стенд - 7 шт.; Учебная доска - 1шт.; Калькулятор - 15 шт.; Набор для ; Ноутбук - 1 шт.; Экран - 1 шт.; Учебный стол - 14 шт.; Проектор - 1 шт., Трибуна – 1 шт.

Для **консультаций** используется аудитория для групповых и индивидуальных консультаций № 405, оснащенная оборудованием: Интерактивная доска – 1шт, Проектор - 1шт

Учебный стол – 10 шт.; Студенческая лавка (на 3 посадочных места) – 10 шт.; Офисный стол -1 шт.; Офисный стул – 1 шт.; Стенд – 6 шт.; Учебная доска -1 шт.

Для проведения **аттестаций** используется аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации № 608, оснащенная оборудованием:

Учебная доска – 1 шт.; Учебный стол – 16 шт.; Учебный стул – 32 шт.; Офисный стол -1; шт.; Офисный стул – 1 шт.; Стенд – 10 шт.; Трибуна -1 шт.

Для **самостоятельной работы студентов** используется аудитория № 305, оснащенная оборудованием:

Учебный стол – 12 шт.; Учебный стул – 24 шт.; Офисный стол – 1 шт.; Офисный стул – 1 шт.; Шкаф – 1 шт.; Стенд – 5 шт.; Учебная доска – 1 шт.; Ноутбук – 1 шт.; Принтер – 1 шт.

## 15.3. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИЦЕНЗИОННОГО ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

1. Microsoft office
2. Microsoft Windows 7
3. Kaspersky Endpoint Security

**Рабочую программу разработал: Балакина Е.Е.**

**Рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Менеджмента» ЧОУ ВО  
«ИНУПБТ»**

Протокол №1 от 25 августа 2020 г.

**И.о. заведующего кафедрой «Менеджмента»**



(подпись)

**Алексеева Е.В.**